FESTIVAL KUNDALINI YOGA

LA FONTAINE - 2 au 6 Juillet 2027

PROGRAMME

	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4	LUNDI 5	MARDI 6
5H-7H30 SADHANA DU VERSEAU		Sanpreet Kaur&NamKryia	Yoginanda & Mahadev	Satpavan Kaur & Bachambir	Prabu Ram SINGH & Thomas
7H30-8H45		**7H30-8H15 GURDWARA ★ 7H45-8H45 PETIT DEJ**	**7H30-8H15 GURDWARA ★ 7H45-8H45 PETIT DEJ**	**7H30-8H15 GURDWARA ★ 7H45-8H45 PETIT DEJ**	**7H30-8H15 GURDWARA ★ 7H45-8H45 PETIT DEJ**
8H45-10H		**SEVA**	**SEVA**	**SEVA**	**SEVA**
10H-12H ATELIERS		**Karum Kryia La destinée 9** avec Sat Mitar Kaur	**Karum Kryia La destinée 9** avec Sat Mitar Kaur	**Karum Kryia La destinée 9** avec Sat Mitar Kaur	**Karum Kryia La destinée 9** avec Sat Mitar Kaur
		Se voir à travers l'autre: la pratique des vénus kriyas avec Yoginanda	**5 éléments de l'auyrvéda & mise en relation avec les circonstances d'une montée de kundalini** avec Atma Singh	**Neurosciences, émotions et Kundalini Yoga-pour une pratique soutenante de nos processus physiologiques** avec Prabu Ram Singh	**Breathwalk** avec Karambir Kaur
		Style de vie yogique & Kundalini Yoga: être au cœur de notre pratique multi intervenants	**Féminin & Kundalini Yoga: les 11 centre lunaires** avec Amarjap Kaur	**Yoga Thérapie** avec Sanpreet Kaur	**Sat Nam Rasayan** avec Sat Atma Kaur
12H-13H		**PASTÈQUES**	**PASTÈQUES**	**PASTÈQUES**	**PASTEQUES**
13H-14H		**Japa Mantra: La voix qui élève et le cœur qui danse** avec Mahadev **Gurdwara** avec Sat Atma Kaur	**Japa Mantra: La voix qui élève et le cœur qui danse** avec Mahadev **Nidra** avec Amarjap Kaur	**Japa Mantra: La voix qui élève et le cœur qui danse** avec Mahadev **Gurdwara** avec Sat Atma Kaur	**Japa Mantra: La voix qui élève et le cœur qui danse** avec Mahadev **Nidra** avec Maia
13H30-16H MASTERCLASS	**15H-18H ACCUEIL ENREGISTREMENT**	Rhadajit Kaur	Sat Pavan Kaur	Sat Atma Kaur	Amarjap Kaur
16H-16h15		Méditation de Guérison avec Sat Atma Kaur	Méditation de Guérison avec Sat Atma Kaur	Méditation de Guérison avec Sat Atma Kaur	Méditation de Guérison avec Sat Atma Kaur
17H-18H		**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	16H15-16H45 CÉRÉMONIE DE CLÔTURE
18H-19H	**DINER**	**BAZAR**	**BAZAR**	**BAZAR**	
SOIREE à partir de 19H	19H-21H **Cérémonie d'ouverture**, Kirtan avec Sanpreet Kaur & Namkriya	**Shakti Danse** avec Karambir Kaur	**La danse des Chakras** avec Yoginanda	**Soirée de clotûre OPERA** avec MAHADEV	

★ GURDWARA : cérémonie après la sadhana où nous chantons, prions et recevons la guidance du jour (le lHukam) par la lecture d'un passage du Siri Guru Granth Sahib